



LE GLOB THÉÂTRE, C'EST QUI ?

LE GLOB THÉÂTRE EN PRATIQUE

POUR VENIR AU GLOB - LES REPAS - LES COMMODITÉS - LE WIFI - LES HÉBERGEMENTS

POUR FAIRE VOS COURSES

POUR SE RESTAURER À PROXIMITÉ

LES TIPS DE L'ÉQUIPE POUR UN BON SEJOUR BORDELAIS

POUR SE RESTAURER ET DÉCOUVRIR LE CENTRE-VILLE - IDÉES SORTIES EN SOIRÉE
EN SOUVENIR DE BORDEAUX

LES MOYENS DE TRANSPORT

SOS

**Muriel Bousquet-Mélou – Responsable administrative et financière**

Vous la trouverez sans doute derrière son ordinateur, elle manie les tableaux excel et les taux de TVA comme personne. Si pour X raisons vous vous retrouviez dans l'extrême obligation professionnelle de faire plaisir à Muriel, voici quelques conseils avisés. Musicien ? Jouez-lui les sonates de Beethoven ou le concerto en sol de Ravel. Sinon, faites la rire avec vos références sur les Monty Python ou parlez lui la belle langue de la littérature (elle adore Julien Gracq).

**Kevin Breuil – Chargé de communication et de billetterie**

La journée derrière son bureau, le soir derrière son guichet. Besoin d'une invitation ? Vous pouvez toujours demander ... A ses heures perdues, vous pouvez l'apercevoir en train de jardiner le long de la façade du théâtre. Kévin aime courir baskets aux pieds, et se démènera pour vous trouver tout le nécessaire papeterie qui viendrait à manquer.

**Marie-Aurore Chevassier – Agente d'entretien**

Le plus souvent, vous la retrouverez dans les coins les plus improbables du théâtre, écouteurs dans les oreilles. Elle sera sûrement la première que vous croiserez au théâtre le matin très tôt, et vous accueillera avec un généreux "Bonjour! Ça va ?"

**Lîlâ Deshayes – Chargée d'administration et de production**

Vous reconnaîtrez Lîlâ car elle fredonne souvent des chansons au registre français très large... Vous la trouverez nécessairement à son bureau car elle a toujours un dernier dernier mail à envoyer. Si vous voulez l'en extirper, parlez-lui de chats ou de la Bretagne. Si vous n'aimez pas les chats, votre relation avec Lîlâ peut être compromise, mais pour vous rattraper, tentez de lui concocter de délicieux mets italiens ou asiatiques (car c'est certain, vous n'avez pas le niveau pour la gastronomie bretonne). Attention, Lîlâ est végé!

**Kevin Grin – directeur technique**

Impossible de vous décrire Kevin Grin, notre pince-sans rire préféré ! Il est plus que serviable, même s'il cherchera à vous faire croire le contraire. Si vous apercevez ses dents du bas attention, vous avez dû le contrarier !

**Anne Latournerie – comptable**

« Anne L. » (comme on l'appelle dans le métier) est le taureau astro de la maison, et pas des moindres puisqu'elle est ascendant bélier : deux paires de cornes, on peut vous assurer qu'avec elle, les finances filent droit ! si vous aviez besoin qu'elle vous fasse une faveur, apportez-lui les fraises tagada de votre catering (de toutes façons, elle les mange une fois que vous êtes partis) : pas sûr qu'elle accèdera à votre demande mais au moins, elle aura eu des fraises tagada!

**Yoann Lavabre – directeur**

Si vous voulez avoir une longue discussion avec lui, parlez lui d'équitation vous ne pourrez plus l'arrêter. Vous pouvez le retrouver à son bureau, dans les lieux culturels, et sur son beau scooter jaune. Son plaisir quotidien ? Converser avec tout le monde.

**Cassandra Nebot – chargée des relations avec les personnes**

Elle porte souvent du violet, aime la paella et le fromage. Vous pouvez la reconnaître grâce à son sourire qui vous illuminera. Au travail, Cassandra est partout ; dans son bureau, dans les écoles, les bibliothèques ou à Bordonor. Quand elle ne colle pas des autocollants de chats, elle se trémousse sur Rosalia. A 100 à l'heure et le rythme dans la peau, elle vous fera visiter le Glob du sol au plafond.

**Nicolas Sajous – régisseur**

La couleur préférée de Nico est le rouge, mais vous ne le verrez pas porter autre chose que du noir. Vous le reconnaîtrez assez facilement car il a souvent un outil à la main. C'est le DJ de la maison ; on espère que vous aimez la folk, le rock et le jazz. A ses heures perdues, il est aussi barman, galeriste... Sa plus grande préoccupation au théâtre ? Être assuré que vous ne manquez de rien.

Toute cette joyeuse équipe est également accompagnée de nombreux intermittents techniques et de jeunes volontaires en service civique.

Administration : 05 56 69 06 66

Billetterie : 05 56 69 85 13 du lundi au vendredi 10h/18h

Entrée théâtre : 69, rue Joséphine / 33300 BORDEAUX

Entrée administrative : 6, rue Vieillard / 33300 BORDEAUX

POUR VENIR AU GLOB

DEPUIS LA GARE :

Tram C - direction Parc des Expositions ou Gare de Blanquefort / Arrêt Quinconces

Tram B - direction Berges de Garonne ou Claveau / Arrêt Les Hangars

Continuer le long des rails, tourner à gauche rue Chantecrit, puis à gauche rue Joséphine

DEPUIS LE CENTRE :

Bus n°45 et 58 - Arrêt Les Hangars

Bus n° 5 - Arrêt Leybardie

LE WIFI

Pour vous connecter au réseau Wifi.

Au théâtre

Bar Glob / MDP : josephineglob

Au studio (faible connexion)

Globureau / MDP : Welcome2theglob

LES COMMODITÉS

Thé et café sont mis à votre disposition dans la cuisine du théâtre, sur la mezzanine. Merci de laver vos tasses et verres et de les rapporter à l'endroit où vous les avez trouvé.

Le hall du théâtre dispose également d'un bar. Nous vous demandons **strictement de ne pas passer derrière le bar pour vous servir.**

Chaque soir de spectacle, le premier verre vous est offert. Les consommations suivantes vous sont facturées à prix préférentiel, tout comme pour les journées de résidence.

La mezzanine du théâtre est un espace de détente où chacun est libre de se rendre quand bon lui semble pour découvrir notre point bibli.

LES REPAS AU GLOB

Votre feuille de route mentionne les éventuelles prises en charge repas.

La cuisine est à votre disposition pour faire réchauffer vos plats ou pour les conserver au réfrigérateur. Vous pouvez également utiliser de la vaisselle en prenant soin de la laver et de la ranger après utilisation.

En cas de prise en charge par le Glob, merci également de laver vos bocaux et de les placer dans les bacs prévus à cet effet.

Les midis

Nous sommes toujours ravi.e.s de partager notre pause déjeuner avec les équipes en travail dans les murs du théâtre. Si le cœur vous en dit, nous vous donnons donc rendez-vous sur la mezzanine de 13h à 14h. Les repas se ponctuent régulièrement d'une ou plusieurs parties de baby-foot ; sport national de l'équipe du Glob, elle s'entraîne nuit et jour pour défier toute équipe qui oserait l'affronter, alors n'hésitez pas !

LES REPAS AU GLOB

Les soirs

Le Glob est un lieu de création que nous souhaitons convivial et chaleureux. Une moyenne de 33 spectacles par saison, programmés en série de 4 à 5 représentations ... cela fait beaucoup de soirées pour notre petite équipe ! Nous nous organisons le mieux possible pour offrir un accueil agréable et festif à toutes les compagnies. Aussi, merci de bien vouloir respecter le cadre horaires ci-dessous qui nous permet de tenir le rythme d'une saison dense et intense jusqu'à la fin du mois de juillet, sans flancher !

Le bar est ouvert les soirs de représentation, 1 heure avant et 1 heure après le spectacle (en fonction de la durée).

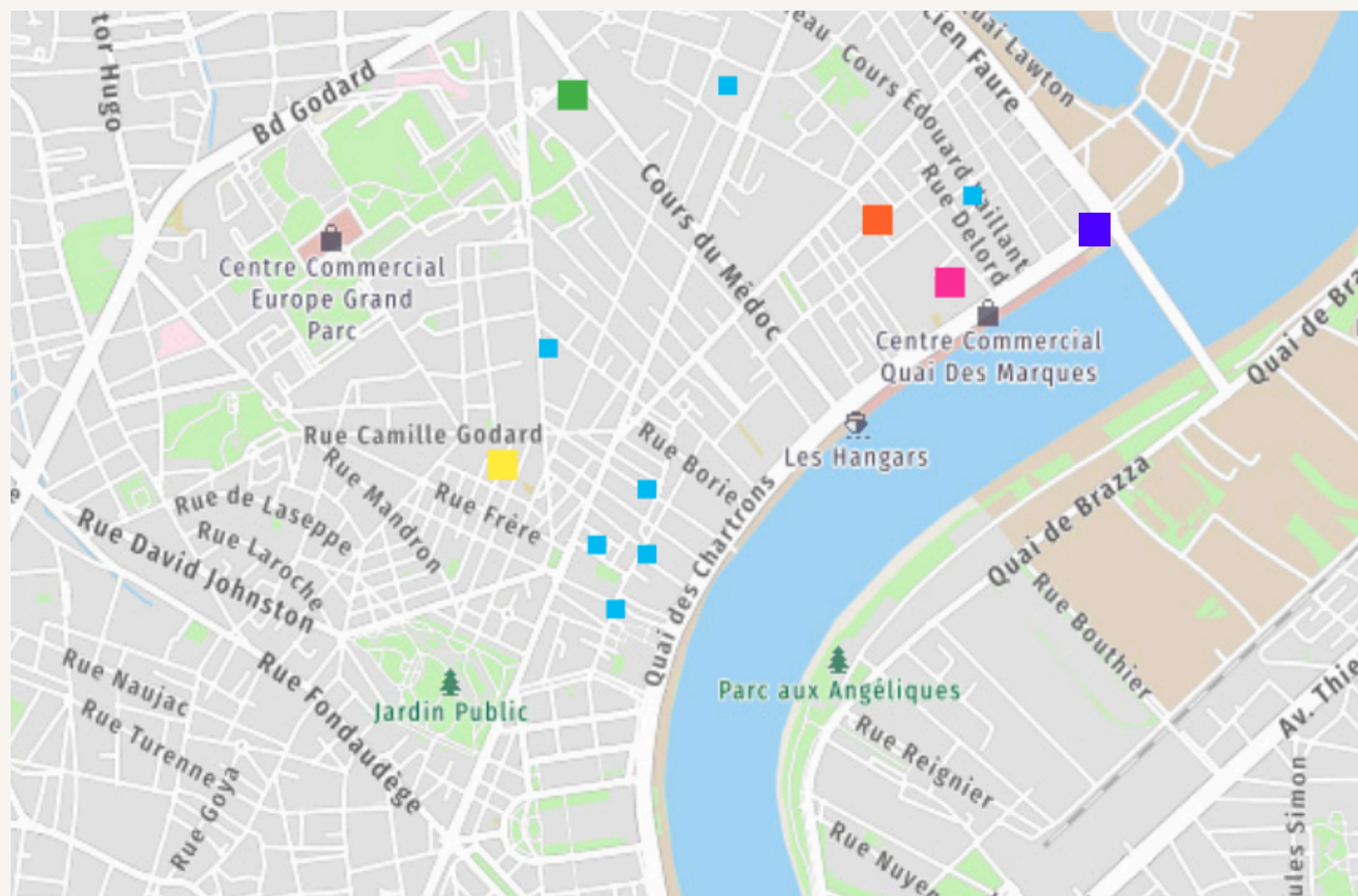
Fermeture du bar : 23h max

Fermeture du théâtre : 00h max

Pour les équipes dont les repas sont pris en charge en direct, merci de bien vouloir dîner sur la mezzanine avant 23h30.

Les soirs de démontage, pour respecter les horaires de fermeture, les repas pourront être emportés.

LES HÉBERGEMENTS



- Appart-hôtel Tatry
- Chez Jérôme
- Maison Montgolfier
- Residhome Bordeaux
- Magasins Alimentaires
cf. Page 6

A PROXIMITÉ DU GLOB, DE CHEZ JÉRÔME ET SUR LE TRAJET DU RESIDHOME BORDEAUX

Intermarché Express / 67 cours Edouard Vaillant - Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 20h30 et le dimanche de 08h30 à 13h

Boulangerie Paul / 51 cours du Médoc - Ouverte tous les jours de 07h à 20h

A PROXIMITÉ DU GLOB ET DE L'HÔTEL TATRY

Leclerc Saint Louis / 155 cours Saint-Louis - Ouvert du lundi au samedi de 9h à 20h30

A PROXIMITÉ DE LA MAISON MONTGOLFIER

Bio c'est bon / 73 rue Notre Dame - Ouvert du lundi au samedi de 10h à 20h et le dimanche de 10h à 12h45

Biocop Chartrons / 6 rue Sicard - Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h30

Auchan Bordeaux Counord / 42 avenue Emile Counord - Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 20h et le dimanche de 9h à 12h30

Carrefour City / 54 cours de la Martinique - Ouvert de 7h à 22h du lundi au samedi et de 9h à 20h le dimanche

POUR FLANER

Marché bio des Chartrons / Quai des Chartrons (proche de la garonne) - Les jeudis de 7h à 14h

Marché des Chartrons / Quai des Chatrons (proche de la garonne) - Les dimanches de 9h à 14h30

Les Halles de Bacalan / 10 esplanade de Pontac - Ouvertes du mardi au mercredi de 08h30 à 14h30 et de 16h30 à 22h30, jusqu'à 22h30 les jeudis, vendredis et samedis, et de 8h à 17h le dimanche.

... LE MIDI (sur place ou à emporter)

Madonna Me - Focacceria (coup de coeur de l'équipe) / 134 cours Balguerie Stuttenberg

Les lundis et mardis de 12h à 14h, du mercredi au vendredi de 12h à 14h et de 18h à 20h

Entre 8€ et 20€ (végétariens bienvenus)

La Pause K (simple et efficace) / 26 quai de Bacalan

Du lundi au samedi de 8h à 18h - Entre 7 et 13€ (végétariens bienvenus)

ARYA (street food maison originale) / 47 quai de Bacalan

Du lundi au dimanche de 11h45-15h / 19h-00h (sauf samedis et dimanches midi) - Entre 7 et 15€ (végétariens bienvenues)

La Myrtille / 236 cours Balguerie Stuttenberg - 06 46 43 05 47

Le mercredi de 18h à 22h, jeudis, vendredis, samedis de 11h à 14h30 et de 17h à 22h (00h pour le bar)

La cantine du Garage Moderne (cantine associative) / 1 rue des Etrangers

Réservation par texto au 07 66 20 98 41 / Possibilités de livraison

Du mardi au samedi de 11h à 18h - Environ 15€ (préciser si repas végétarien souhaité)

... UN SOIR

AWAKE - Le nouveau Bio / 54 quai Virginie Hériot - 05 57 02 53 92

Du lundi au vendredi de 12h à 14h et de 19h30 à 22h

Molly malone's (Délicieux burgers et fish and chips) / 83 quai des Chartrons - 05 57 87 06 72

Restaurant du lundi au dimanche de 11h à 14h30 et de 19h à 22h30 (bar en continu de 10h30 à 02h)

Au bouchon des Chartrons (cuisine traditionnelle) / 52 quai de Bacalan - 05 56 39 42 30

Du mardi au samedi de 12h à 14h et de 20h à 22h - Menus entre 30 et 40€ (menus de groupe sur réservation)

... LE SOIR

Le bar de la marine (brasserie d'inspiration internationale) / 28 rue Achard - 05 56 50 58 01

Du mardi au samedi de 19h à 22h

Pizzeria Tripletta / 83 cours du Médoc - 09 83 30 30 70

Ouverte de 12h à 14h30 et de 19h à 22h30 (végétarines bienvenus)

La Myrtille / 236 cours Balguerie Stuttenberg - 06 46 43 05 47

Le mercredi de 18h à 22h, jeudis, vendredis, samedis de 11h à 14h30 et de 17h à 22h (00h pour le bar)

... POUR UN REPAS DE PREMIÈRE TRAITEUR

Traiteur Diabète et cholestérole (traiteur officiel du théâtre avec beaucoup d'humour) / **en livraison**

06 28 59 71 35 / réservation nécessaire

Traiteur SAME la cantine antigaspi / en livraison - 06 40 43 44 15

(réservation nécessaire)

POUR SE RESTAURER ET DÉCOUVRIR LE CENTRE DE VILLE...

RESTAURANT OUVERT TARD

Le cochon volant / 22 place des Capucins - 05 57 59 10 00

Du mardi au mercredi jusqu'à 00h, du jeudi au vendredi jusqu'à 00h30 et le dimanche jusqu'à 23h30

Entre 19 et 55€

POUR SE RESTAURER ET DÉCOUVRIR LE CENTRE DE VILLE...

RESTAURANTS VÉGÉTARIENS

La soupe au caillou / 6 place du Maucaillou (végans les bienvenus) - 05 56 78 07 74

Du lundi au vendredi de 10h à 16h30 - Entre 12 et 18€

Déméter (cuisine faite maison - slow food) / 9, rue Ausone (végétariens et végétans bienvenus) - 05 56 30 43 20

Du mardi au samedi de 19h à 22h30 - Entre 18€ et 25€

POUR MANGER DES HUITRES ET DU POISSON

Petit commerce / 22 rue Parlement Saint-Pierre - 05 56 79 76 58

Tous les jours de 12h et 14h30 et de 18h30 à 00h

POUR MANGER DANS UNE BONNE AMBIANCE DE MARCHÉ SEMI-COUVERT

Les jardins - restaurant du marché des Capucins / Place des Capucins - 05 56 92 26 29

Du mardi au dimanche de 06h à 14h et le vendredi jusqu'à 21h

DE LA BONNE CUISINE ASIATIQUE

Influence Wok / 3 rue Martignac - 05 56 81 75 43

Du mardi au samedi de 12h à 14h30 et de 19h à 22h (22h30 le vendredi et samedi)

DE LA BONNE CUISINE MÉDITERRANÉENNE

Nomad Bordeaux / 43 rue Sainte Colombe - 05 56 81 75 43

Du mardi au samedi de 12h à 14h30 et de 19h à 22h (22h30 le vendredi et samedi) - Entre 18€ et 25€

Le Dadès (meilleur couscous) / 2 place du Maucaillou - 09 73 54 25 57

Le mardi et du jeudi au samedi de 18h30 à 21h + le dimanche de 12h à 14h30

BONNE ADRESSE LIBANAISE

Beirut Kitchen / 8 quai de la Grave - 07 88 46 93 67

Du lundi au dimanche de 19h à 22h

IDÉES DE SORTIE EN SOIRÉE

SPECTACLES ET CONCERTS

TNBA - CDN de Bordeaux

3 place Pierre Renaudel

MECA - Maison de l'Economie créative et de la culture (Spectacle Vivant et expositions)

54 quai de Paludate

Manufacture CDCN

226 boulevard Albert 1er

Rocher de Palmer (concerts)

1 rue Aristide Briand

Rock School Barbey (concerts)

18 cours Barbey

Salle des fêtes du Grand-Parc (concerts)

39 cours de Luze

I-boat (restaurant, salle de concerts et club sur un bateau)

Bassin à flots N° 1 / Cours Henri Brunet

BORDEAUX LA NUIT

LES BARS

Le Cancan (bar à cocktails) / 7 rue du Cerf Volant

Ouvert les mardis, mercredis et dimanches de 20h à 01h et jusqu'à 02h les jeudis, vendredis, et samedis

Café Brun / 45, rue Saint-Rémi

Tous les jours de 9h à 01h45

Le Golden Appel / 46 rue Borie

Du lundi au samedi de 11h30 à 15h et de 18h à 01h30

Les copains d'abord / 27 rue Camille Sauvageau

Du lundi au samedi de 18h à 02h (01h le mardi et mercredi)

Chez ta mère / 12 rue Camille Sauvageau

Du mardi au samedi de 18h30 à 02h

Quartier libre (bar et concerts) / 30 rue des vignes

Du mardi au samedi de 18h à 02h

Coco Loko / 3 rue Duffour

Tous les jours de 18h à 02h

Trou Duck Bar / 33 rue des Piliers de Tutelle

Tous les jours de 18h à 02h

DISCOTHÈQUE

La Dame / 1 quai Armand Lalande

Les jeudis, vendredis et samedis de 23h30 à 06h

EN SOUVENIR DE BORDEAUX

POUR ACHETER DU VIN

Latitude20 (caviste au RDC la Cité du Vin) / Esplanade de Pontac / 134 Quai de Bacalan

Ouvert tous les jours du 10h à 19h

Autres châteaux / 29 cours Portal

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 13h et de 15h à 20h (lundi compris)

Les canailles du Midi / 2 place St Martial

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 13h et de 16h à 19h

POUR ACHETER DES CANELÉS

La toque Cuivrée / 41 place Gambetta ou 124 cours de Verdun

Ouverte tous les jours de 8h à 20h

POUR ACHETER DES DUNES BLANCHES

Chez Pascal / 7 rue de la Vieille Tour

Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 19h30, jusqu'à 13h le dimanche et à partir de 11h le lundi

POUR DÉGUSTER VOS DUNES BLANCHES AVEC UN BON CAFÉ

Chez l'Alchimiste / 12 rue de la Vieille Tour

Ouvert du mardi au vendredi du 8h30 à 18h et à partir de 10h le samedi

IDÉES DE SORTIE EN JOURNÉE

Darwin - Friche urbaine rénovée / Quai de Queyries Ouvert du jeudi au dimanche de 12h à 14h30 et de 19h à 22h30

POLA - Fabrique artistique et culturelle / 10 quai de Brazza

Ouvert du lundi au dimanche de 19h à 18h

Librairie Mollat / 15 rue Vital Carles

Ouverte du lundi au samedi de 9h30 à 19h30 et le dimanche de 14h à 19h

Station Ausone (Lieu culturel de la librairie Mollat accueille les rencontres d'auteurs, des conférences, des showcases et autres événements) / **8 rue de la Vieille Tour**

Comptoir de Magellan - boutique du monde / 16 rue Ravez

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 20h

Cinéma Utopia / 5 place Camille Jullian

Cité du Vin / Esplanade de Pontac / 134 Quai de Bacalan

Ouverte tous les jours du 10h à 19h

CAPC - Musée d'Art Contemporain / 7 rue Ferrere

Ouvert du mardi au dimanche de 11h à 18h

Musée des Beaux Arts / 20 cours d'Albret

Ouvert mercredi au lundi de 11h à 18h

Musée de la Mer / 89 rue des Etrangers - Ouvert du mercredi au vendredi de 10h30 à 18h et jusqu'à 19h le Week-end (tarif intermittent de 8 à 11€ en fonction du parcours d'expositions)

CAP Sciences (Centre de médiation de culture scientifique, technique et industrielle) / **Hangar 20, quai de Bacalan** - Ouvert du mardi au vendredi de 14h à 18h et jusqu'à 19h le Week-end

IDÉES DE SORTIE EN JOURNÉE

Les Vivres de l'Art - le lieu du sculpteur Jean-François Buisson / 4 rue Achard

Événements et expositions d'art en intérieur et en extérieur dans complexe original avec structures rénovées.

Jardin Botanique / Esplanade Linné (accessible en Bat Cub depuis l'arrêt Hangars)

Ouvert tous les jours de 8h à 18h d'octobre à mars et jusqu'à 20h à partir d'avril

Jardin Public / Cours de Verdun

Ouvert de 7h à 18h (du 1er novembre au 14 février), à 19h jusqu'au 31 mars, à 20h (jusqu'au 31 mai), à 21h jusqu'au 31 août, à 20h (jusqu'au 30 septembre)

Jardin de ta soeur / 74 rue Dupaty

Ouvert de 8h à 18h30 (du 1er septembre au 31 octobre), à 17h30 jusqu'au 14 février, à 20h (jusqu'au 30 mars), à 19h30 jusqu'au 31 mai, à 20h (jusqu'au 31 août)

Parc Floral / Avenue de Pernon

Ouvert de 8h30 à 18h30 (du 15 février au 1er mars), à 19h jusqu'au 25 mars, à 20h30 (jusqu'au 15 avril), à 21h jusqu'au 15 septembre, à 20h30 (jusqu'au 31 octobre)

Bioethnique / 48 rue Maurice - 07 77 88 03 93

(Massages du monde et Balnéo)

Un footing

Une boucle le long des quais en traversant le pont de Pierre et le pont Chaban

Piscine Tissot / 46 rue Léon Blum - Tram B direction Berges de Garonnes arrêt Claveau

Ouverte du lundi au samedi

Yoga For You / 38 quai de Bacalan - 09 86 49 73 47

Les lundis et mardis de 9h à 21h, de 7h à 22h le mercredi, de 9h à 22h le jeudi, de 9h à 21h le vendredi et de 9h à 18h30 le samedi.

TRAM : 4 LIGNES

A : Le Haillan / Aéroport <> La Gardette Bassens Carbon Blanc / Floirac

B : Bordeaux Berges de Garonne <> Pessac

C : Bordeaux Parc des Expositions / Gare de Blanquefort <> Villenave Pyrénées

D : Cantinolle <> Carle Vernet

72 LIGNES DE BUS

1 Bus express / 12 Lianes / 10 Lignes principales / 7 FlexNight et Lignes de nuit « TBNight »

Pour plus d'informations, consulter *tbm.com* ou *citymapper.com*

BATEAU CUB

1 ligne Lormont <> Bordeaux Stalingrad

(1 arrêt proche du Théâtre : Les Hangars)

Un ticket est valable 1h entre bus, trams et Bat Cub.

1,90€ le voyage / 3,30€ deux voyages

Attention, la validation entre les correspondances est obligatoire sous peine d'une amende de 135€.

Les 4 lignes de Tram et les 13 Lianes bus circulent jusqu'à 2h00 du matin les jeudis, vendredis et samedis, même les jours fériés (minuit les autres jours de la semaine).

Le Glob Théâtre vous fournit des titres de transport pour assurer vos trajets entre l'hébergement et le théâtre.

V3 : VÉLOS EN LIBRE-SERVICE

Pour commencer, rendez-vous à une borne de station vélos libre-service. Vous devez vous abonner au service V3 pour une durée minimum de 24 heures. Les abonnements comprennent un nombre d'emprunts illimités de 30 minutes chacun. Au-delà de cette période, chacune des heures entamées vous sera facturée 1 ou 2€ selon la formule d'abonnement choisie. Pour vous affranchir de ce paiement, il vous suffit de déposer votre vélo avant les 30 minutes et d'emprunter un autre V3 pour continuer votre trajet.

UBER

La ville de Bordeaux est desservie par les services de Uber et Bolt.

TAXIS

05 56 21 33 33

Chaque bâtiment du théâtre est muni d'une boîte à pharmacie.
N'hésitez pas à en faire la demande auprès de l'équipe si besoin.

N° D'URGENCE

Police : 17 / Pompiers : 18 / SAMU : 15 / SMUR : + 33 5 56 79 56 79

PHARMACIE 24H/24

Pharmacie des Capucins / 30 place des capucins
+ 33 5 56 91 62 66

MÉDECIN GÉNÉRALISTE

Dr Isabel Ferraris / 23 cours Edouard Vaillant - + 33 5 56 11 17 24

DENTISTE

Dr Jean-Régis Saillan / 45 quai des chartrons - + 33 5 56 48 54 32

OSTHÉOPATHE

Romain Lachèze / 40 rue Charles Marionneau - + 33 5 56 33 38 23 (possibilités de consultations en urgence)

KINÉ

Kinésithérapie des Chartrons / 54 cours du Médoc - + 33 5 56 43 19 88